

Informačný list predmetu

Vysoká škola: <i>Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave</i>											
Fakulta:											
Kód predmetu: <i>interný kód predmetu v rámci vysokej školy</i>			Názov predmetu: Psychológia zdravia								
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Povinný, 3 hod. /týždeň,											
Počet kreditov: 5 kredity											
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.r., 2. semester											
Stupeň štúdia: 1. Stupeň											
Podmieňujúce predmety: Všeobecná psychológia, klinická psychológia, ontogenetická psychológia, psychológia osobnosti, sociálna psychológia, psychodiagnostika.											
Podmienky na absolvovanie predmetu: Písomná skúška na konci semestra, aspoň 15 bodov z 30											
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním štúdia predmetu študenti získajú základné vedomosti o podstate a význame predmetu psychológia zdravia, ktorého základom je psychosomatika, ako vedná oblasť o psychickej podstate väčšiny somatických porúch a chorôb. Problematika psychológie zdravia zahŕňa okrem hľadania fyzikových faktorov chorôb aj preventívny rámec krokov v súlade s behaviorálnou medicínou, čo predstavuje praktické uplatnenie poznatkov v psychologicko-terapeutickej praxi v učení ľudí ako zvládať niektoré poruchy, ako žiť s určitými chorobami a tiež ako im predchádzať.											
Osnova predmetu: 1. Psychológia zdravia - multidisciplinárna oblasť (behaviorálne vedy, definícia zdravia, choroby, kvality života, bio-psycho-soc. model zdravia, choroby, terapie, prevencie). 2. Vývin psychológie zdravia, nadväznosť na psychosomatickú a behaviorálnu medicínu, ich predmet, teórie vzniku psychosomatických chorôb (teória rodiny, teória stresu...). 3. Psychosociálne rizikové faktory (pracovná záťaž, psychosociálny stres, maladaptácia na nové prostredie, sociálna izolácia, závislosti látkové, nelátkové..). Osobnostné typy správania, hostilita, anxieta, depresia... 4. Diferenciálne pojmy v psychosomatike a v klinickej psychológii (hardiness, resiliencia,..), formy správania pri chorobách psychosomatického typu (hostilita, anxieta, depresia...). 5. Poruchy kardiovaskulárne (hypertenzia, poruchy rytmu srdca...). 6. Funkčné poruchy GIT systému (črevné a žalúdočné choroby, poruchy príjmu potravy, obezita). 7. Psychoendokrinológia, psychoimunológia a riešenie niektorých psychosomatických porúch a chorôb v tejto oblasti. 8. Psychosomatika v reumatológii (pohybové a systémové ochorenia, ako psychosomatický problém). 9. Psychosomatika v geriatrickej, sociálna izolácia, nedostatok sociálnej opory, depresie 10.Ochranné psychosociálne faktory ako prevencia psychosomatických chorôb. Smerovanie psychológie zdravia, výskumy a ich zamerania..											
Odporúčaná literatúra: <i>uvádza sa odporúčaná literatúra pre študenta k predmetu</i> Baštecký J., Šavlík J., Šimek J.: Psychosomatická medicína, Grada, 1993, Chromý K., Honzák R., a kol: Somatizace a funkční poruchy, Grada, 2005, Heretik, A., Heretik, A. a kol.: Klinická psychológia. Psychoprof.,2016, Křivohlavý J.: Psychologie zdraví, Portál 2001, Svoboda, M.: Psychopatologie a psychiatrie. Portál, 2012.											
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský											
Poznámky:											
Hodnotenie predmetov											
A		B		C		D		E		FX	
13%		23%		6%		23%		35%		0%	
Vyučujúci: doc.PhDr.Eva Šovčíková,PhD.											
Dátum poslednej zmeny: 15.6.2021											
Schválil: <i>prof. PhDr. Alojz Nociar, CSc.</i>											